

# 令和元年 10月 給食献立表

天使の園保育園

日	曜	未満児 おやつ	献立名	おかずの カロリー	未満児添加物	3時のおやつ
1	火	牛乳	魚のソース焼き・白菜とコーンの豆乳スープ	188kcal	飯	牛乳・五平餅
2	水	牛乳	厚揚げみそ煮・チキンサラダ	193kcal	飯・ふすまし汁	牛乳・丸ボーロ
3	木	牛乳	魚のタンドリー風・菜焼き	189kcal	飯・キャベツみそ汁	牛乳・くずもち
4	金	牛乳	松風焼・白菜と卵のスープ	191kcal	飯	牛乳・蒸しパン
5	土	牛乳	焼きそば	258kcal		牛乳・菓子
7	月	牛乳	クリームシチュー・大豆サラダ	203kcal	飯	牛乳・クッキー
8	火	牛乳	魚のホイル焼き・南瓜そぼろ煮	2110kcal	飯・青菜みそ汁	牛乳・ホットケーキ
9	水	牛乳	肉団子スープ・キャベツ甘酢和え	199kcal	飯	牛乳・ミルクもち
10	木	牛乳	魚のみそ焼き・ひじき炒り煮	169kcal	牛乳・豆腐みそ汁	牛乳・ヨーグルト
11	金	牛乳	肉じゃが・なます	195kcal	飯・なすみそ汁	牛乳・メロンパン
12	土		運動会			
15	火	牛乳	魚のマヨネーズ焼き・野菜スープ	196kcal	飯	牛乳・ちんすこう
16	水	牛乳	豚肉生姜焼き・納豆和え	201kcal	飯・えのきみそ汁	牛乳・おにぎり
17	木	牛乳	魚のチーズ焼き・そうめん汁	214kcal	飯	牛乳・大豆甘煮
18	金	牛乳	豚汁・じゃが芋のバター煮	199kcal	飯	牛乳・黒糖パン
19	土	牛乳	スパゲティミートソース	276kcal		牛乳・菓子
21	月	牛乳	デミのつけ丼・ツナサラダ	218kcal	飯	牛乳・マカロニの黄粉かけ
23	水	牛乳	カレーシチュー・ヨーグルト和え	184kcal	飯	牛乳・バナナ
24	木	牛乳	ムニエル・もやしのナムル	187kcal	飯・しめじみそ汁	牛乳・プリン
25	金	牛乳	誕生会(さつま芋御飯・唐揚げ・スパゲティサラダ・みそ汁・果物)	593kcal		カルピス・ケーキ
26	土	牛乳	肉うどん	228kcal		牛乳・菓子
28	月	牛乳	ハヤシシチュー・ヨーグルト和え	168kcal	飯	牛乳・ゼリー
29	火	牛乳	秋の遠足(弁当の日)			牛乳・麩のラスク
30	水	牛乳	炒り豆腐・さつま芋サラダ	2215kcal	飯・玉ねぎみそ汁	牛乳・ジャムサンド
31	木	牛乳	つみれ汁・南瓜甘煮	197kcal	飯	牛乳・ひみつのケーキ