

令和3年 1月 給食献立表

天使の園保育園

日	曜	未満児 おやつ	献立名	おかずの カロリー	未満児添加物	3時のおやつ
4	月	牛乳	ポークカレー・なます	193kcal	飯	牛乳・クロワッサン
5	火	牛乳	魚の照り焼き・里芋のおかか煮	188kcal	飯・南瓜みそ汁	麩のラスク
6	水	牛乳	のっぺい汁・じゃが芋のバター煮	211kcal	飯	牛乳・クッキー
7	木	牛乳	鮭のムニエル・さつま芋と白菜のみそ汁	196kcal	飯	牛乳・七草がゆ
8	金	牛乳	松風焼・もやしと春雨のスープ	199kcal	飯	牛乳・黒糖パン
9	土	牛乳	スパゲティミートソース	268kcal		牛乳・菓子
12	火	牛乳	豆乳シチュー・ブロッコリーサラダ	221kcal	飯	牛乳・大豆甘煮
13	水	牛乳	厚揚げのみそ煮・揚げともやしのみそ汁	216kcal	飯	牛乳・くずもち
14	木	牛乳	つみれ汁・カブのそぼろ煮	197kcal	飯	牛乳・ヨーグルト
15	金	牛乳	麻婆豆腐・春雨スープ	189kcal	飯	牛乳・ジャムサンド
16	土	牛乳	焼きうどん	264kcal		牛乳・菓子
18	月	牛乳	きつね丼・根菜の甘酢煮	189kcal	飯	牛乳・バナナ
19	火	牛乳	魚のみかん焼き・白菜の菜焼き	183kcal	飯・えのきみそ汁	牛乳・マカロニ黄粉かけ
20	水	牛乳	回鍋肉・もよしのナムル	201kcal	飯・玉ねぎみそ汁	牛乳・蒸しパン
21	木	牛乳	魚のマヨネーズ焼き・ミネストローネスープ	208kcal	飯	牛乳・プリン
22	金	牛乳	誕生会(ゆかりご飯・チキン南蛮・マカロニサラダ・みそ汁・果物)	556kcal		カルピス・ケーキ
23	土	牛乳	カレーうどん	287kcal		牛乳・菓子
25	月	牛乳	ハヤシシチュー・ヨーグルト和え	168kcal	飯	牛乳・ゼリー
26	火	牛乳	魚のみそ焼き・納豆和え	189kcal	飯・豆腐すまし汁	牛乳・ミルクもち
27	水	牛乳	団子汁・ちぎりあげ照り煮	203kcal	飯	牛乳・ちんすこう
28	木	牛乳	魚のタンドリー風・南瓜の甘煮	197kcal	飯・青菜みそ汁	牛乳・おにぎり
29	金	牛乳	肉豆腐・キャベツと青菜のみそ汁	210kcal	飯	牛乳・メロンパン
30	土	牛乳	混ぜご飯・大根みそ汁	299kcal		牛乳・菓子